

# Mt. View Sanitary District

Soluciones de reciclaje y desechos residenciales



## Encuentros ecológicos: Consejos para unas temporadas festivas sostenibles

Los días feriados son maravillosos momentos para reunirse con la familia y los amigos, pero también pueden generar una cantidad importante de residuos. Los estadounidenses generan 25% más residuos durante las temporadas festivas, y gran parte de ellos acaba en los basureros. Este año, considere la incorporación de hábitos sostenibles a las tradiciones navideñas de su familia para reducir los residuos y disfrutar de alegres celebraciones.



### Planifique la comida

Puede utilizar la calculadora de [SaveTheFood.com/guestimator](https://www.savethefood.com/guestimator) para saber cuánta comida comprar en función del número de invitados. Incluso planificando bien es posible que sobre comida, así que anime a sus invitados a traer recipientes reutilizables para lo que sobre. Así, todo el mundo puede disfrutar de una segunda ración y no se desperdicia nada.

### Compostee los restos de comida

Los restos de verduras, cáscaras de fruta, y otros restos de comida pueden compostarse en casa y generar tierra rica en nutrientes para el jardín. Si aún no compostea, revise el siguiente artículo para conocer consejos y recursos sobre cómo empezar.



### Reutilice y recicle siempre que pueda

Cambiar los artículos desechables por otros reutilizables, como servilletas de tela y platos lavables, reduce significativamente la cantidad de residuos generados. Los artículos como latas de bebidas, botellas y bandejas de aluminio también deben reciclarse; recuerde limpiar los restos de comida cuando sea necesario y dejar que se sequen antes de depositarlos en el depósito de reciclaje.

## De desechos a tierra fértil: ¡Empiece a compostar en su hogar!



¡Separe los desechos orgánicos de la cocina y del jardín, y comience a hacer compost en su hogar! El compostaje puede reducir el flujo de residuos hasta un 35%. Este proceso natural transforma la materia orgánica en tierra rica en nutrientes que mejora su jardín y reduce los residuos en los basureros. Entre los beneficios se incluyen el ahorro en servicios de basura, la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero y la mejora de la calidad del suelo. En el condado de Contra Costa se imparten talleres gratuitos de compostaje doméstico. Para más información, visite [CCCRecycle.org/194/Composting-and-Gardening-Programs](https://ccc.recycle.org/194/Composting-and-Gardening-Programs)

Hacer compostaje en su hogar aprovecha los residuos orgánicos y evita que vayan a los basureros además de enriquecer la tierra de su jardín. Puede construir su propio contenedor de compostaje o comprar uno. Para obtener consejos sobre el compostaje doméstico, visite [StopWaste.org/preventing-waste/residents/backyard-composting](https://StopWaste.org/preventing-waste/residents/backyard-composting)

**¿No tiene jardín? ¡No hay problema!** Si vive en un departamento o tiene poco espacio, puede utilizar una composter de lombrices. Medio kilo de lombrices rojas puede procesar 30 kilos de restos de comida en tres meses. Las composteras de lombrices están diseñadas para restos de fruta y verdura únicamente, y son fáciles de instalar y mantener. Para obtener instrucciones detalladas, visite [StopWaste.org/preventing-waste/residents/worm-composting](https://StopWaste.org/preventing-waste/residents/worm-composting)

## Basura



- No comida
- No papel
- No desechos verdes
- No material recicitable
- No desechos peligrosos



## Reciclaje



Vacíos, limpios y secos

- No líquidos
- No textiles
- No alfombras
- No comida
- No desechos verdes
- No desechos peligrosos

Los artículos reciclables deben estar sueltos o solamente en una bolsa transparente. Coloque las pilas domésticas y las CFL en bolsas encima del carro de reciclaje. Recicle el aceite de motor en contenedores de plástico transparente con la tapa asegurada, drene los filtros de aceite y póngalos en una bolsa de plástico, en la acera.



## Compostaje



BOLSAS: Compostables BPI (que cumplan con la norma ASTM 6400) o de papel; no bolsas de plástico.

- No metal
- No vidrio
- No plástico
- No desechos peligrosos
- No utensilios ni vasos no compostables
- No desechos de mascotas



## Recordatorio de servicio en días festivos

¡Le deseamos unas felices fiestas! Tenga en cuenta que el servicio de reciclaje y residuos de Republic Services se verá interrumpido en la temporada vacacional.

Descansamos el día de Navidad y el día de Año Nuevo; es decir, jueves 25 de diciembre de 2025 y jueves 1 de enero de 2026. Los clientes del jueves serán atendidos el viernes, y los del viernes serán atendidos el sábado, tanto 27 de diciembre como 3 de enero de 2026.



Compre de manera sostenible en comercios ecológicos certificados

¿Busca regalos para estas fiestas? ¡Considere la posibilidad de apoyar a los comercios locales con conciencia ambiental! Encontrará un mapa de los comercios que forman parte del programa de Comercios Ecológicos del Condado de Contra Costa en [GreenBusinessCA.org/ContraCostaCounty](http://GreenBusinessCA.org/ContraCostaCounty) o en [Search.GreenBusinessCA.org](http://Search.GreenBusinessCA.org) y consultar la lista completa de la red de Comercios Ecológicos de California.

Llame al servicio de atención al cliente para programar una recolección.

**925.685.4711**



Traducciones disponibles

impreso en  
papel reciclado

